

## Lista de material individual

- Pijama 1 Calças fato treino ou algo semelhante como calças térmicas
- Luvas
- Gorro
- Impermeável 1 Não deve ser anoraque
- Agasalho Leve 2
- Kit Higiene (inclui toalhitas, escova de dentes, pasta de dentes, papel higiênico, batom do cieiro, **shampoo e sabão biodegradável!**)
- Toalha (pequena para as lavagens)
- Kit costura
- Canivete (apenas quem tem pelo menos 1ª etapa)
- Marmita e copinho
- Cantil 1
- Garrafa de 1,5L espalmada
- Velas 4 Envolvida em saco do lixo preto
- Talheres
- Frontal
- Colchonete 1 **Envolvida em saco do lixo preto**
- Saco-cama 1 Envolvido em saco do lixo preto
- Chapéu de escoteiro 1 ou boné (para quem não tem)
- Fósforos 1 Envolvido em saco do lixo preto
- Caderno de Campo
- Caderneta
- Caneta/lápis 1
- Sacos de plástico
- Camisa da farda
- Calções da farda
- Botas de caminhada
- Roupa Interior 4/5 mudas

**Todo o material deve ir acondicionado dentro de sacos de plástico.**