

Lista de Material Individual:

- Farda completa
- Roupa para dormir
- Mochila 50 ou 60/65litros
- Impermeável para a mochila
- Saco de Cama
- Colchonete
- Cantil (recomendação: 1L)
- Garrafa de plástico 1,5L
- Roupa interior (3 mudas de roupa: T-shirts, meias, cuecas)
- Marmita e talheres
- Bolsa de Higiene (Escova e pasta de dentes, papel higiénico, desodorizante, etc)
- 2 Agasalhos
- Lanterna ou frontal
- Impermeável
- Impermeável da Mochila
- Sacos de plástico
- Canivete